



Sangitar Verlag  
Ludwigsplatz 6a  
83022 Rosenheim  
Tel. 0049-(0)8031 – 901633-12  
Fax 0049-(0)8031 - 893475  
www.kryonschule.com

## FAQ's zu den Kristallen

### 1. Was sind die Kristalle?

Die Kristalle stammen aus der Zeit des alten Atlantis. Sie sind die Kristalle der Wirklichkeit. Sie besitzen höchste Energie und stammen aus dem höchsten Licht. Jeder Kristall hat ein eigenes Bewusstsein und ist einer Gottheit zugeordnet. Außerdem entspricht jeder Kristall in seiner Schwingung einer bestimmten Zahl, da auch Zahlen ein Bewusstsein haben.

Die Kristalle existieren tatsächlich, in einem noch nicht entdeckten Raum, der sich in der Pyramide von Gizeh befindet.

### 2. Wie kann ich die Kristalle anwenden?

Du kannst sie in deine Aura zeichnen (visualisieren). Wenn du beispielsweise AVATARA, den Kristall für Zentriertheit, visualisierst, dann wirst du in deine Mitte kommen und erfährst Ruhe und Ausgeglichenheit.

Du kannst mit den Kristallen auch Lebensmittel energetisieren, indem du z.B. Wasser auf einen ausgeschnittenen Kristall stellst. Hier eignet sich das AN'ANASHA, der Kristall für Dankbarkeit, sehr gut. Der Kristall/ ARIS (Erdung) ist auch bei kalten Füßen, die ein Zeichen für mangelnde Erdung sein können, sehr wirkungsvoll. Du kannst ihn auch direkt mit einem Kugelschreiber in deine Fußsohlen einzeichnen.

Sehr wirkungsvoll ist es auch, wenn du die Kristalle während einer Meditation auf deine Chakren legst. Du kannst die Kristalle aber auch unter dein Kopfkissen legen. Mache dir beim Aufzeichnen bzw. Visualisieren die Wirkung des Kristalls bewusst und sprich laut oder in Gedanken seinen Namen aus. Verwende die Kristalle so, wie es sich für dich stimmig und gut anfühlt.

### 3. Kann ich mehrere Kristalle gleichzeitig verwenden?

Auch hier kannst du die Kristalle so anwenden, wie dein Gefühl es dir rät. Du kannst die Kristalle beliebig mit einander anwenden. Es gibt keine Kristalle, die in ihrer Wirkung verändert oder gestört würden, wenn du sie zusammen anwendest.

### 4. Wie wirken die Kristalle?

Da die Kristalle aus der Wirklichkeit stammen, sind sie neutral, d.h., sie unterliegen keiner Wertung oder kollektiven Gedanken. Die Wirkung der Kristalle ist rein und nicht manipulativ. Sie sind reine Liebe. Sei dir immer der hohen und göttlichen Energie bewusst, wenn du mit den Kristallen arbeitest.

### 5. Ist es schlimm, wenn ich einen Kristall aus versehen falsch herum oder seitenverkehrt aufgezeichnet habe?

Da die Kristalle über ein eigenes Bewusstsein verfügen, macht dies nichts. Sie suchen sich ihren Weg aus der Wirklichkeit in deine Realität und wirken immer zu deinem höchsten Wohl. Du kannst sie nicht falsch anwenden. Nach und nach wirst du immer mehr spüren, wie rein und stark die Energie der Kristalle und deren Wirkung ist.